

# Contraccezione e controllo delle nascite

*Castione della Presolana  
5-8 Dicembre 2009*

# Contracezione: definizione

*Complesso delle tecniche e mezzi  
atti ad evitare una gravidanza*

# Metodi

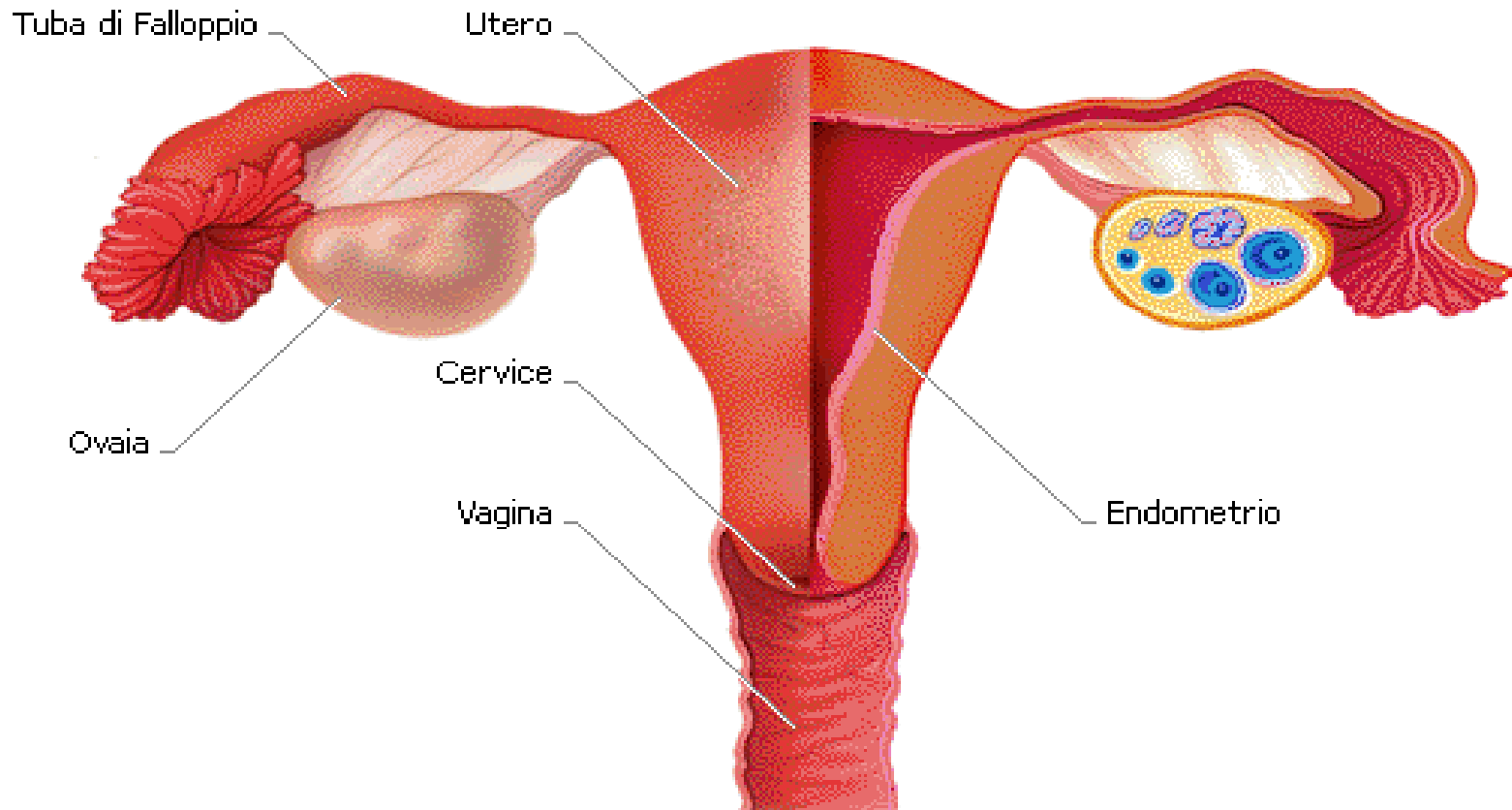
1. Tradizionali
2. Chirurgici
3. Moderni

# Metodi tradizionali

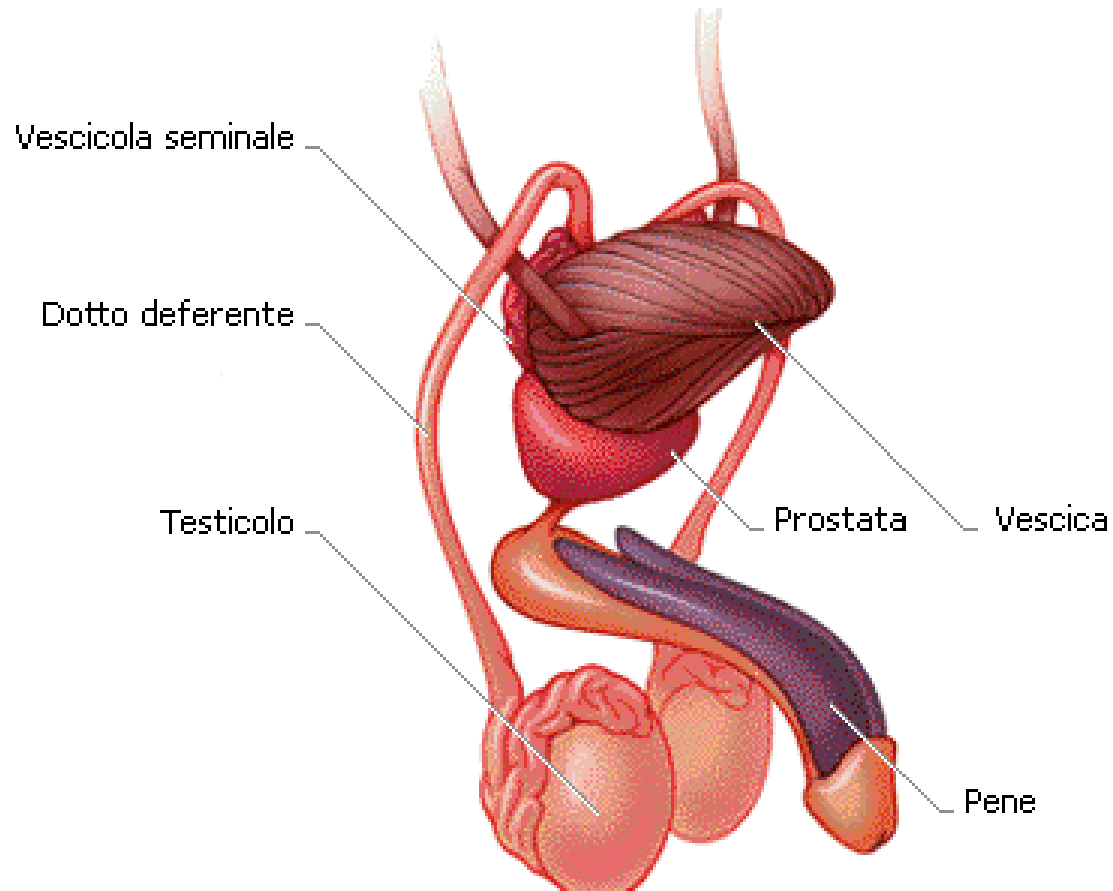
1. Astinenza (100%)
2. Coito interrotto (80%)
3. Riconoscimento della fertilità (85%)  
*Ogino-Knaus*

# Metodi chirurgici

1. Vasectomia (uomini)
2. Chiusura delle tube (donne)



*Apparato genitale femminile*



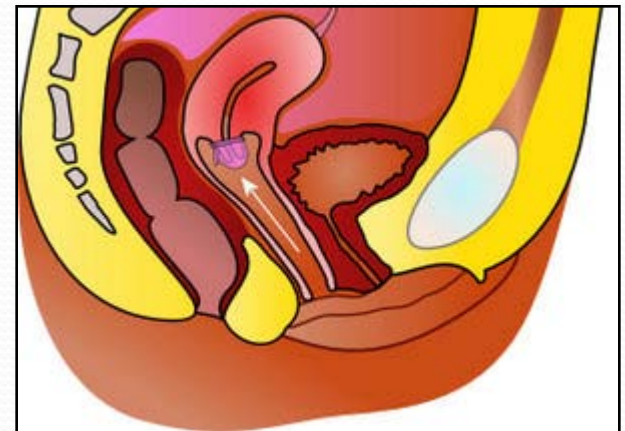
## Apparato genitale maschile

# Metodi moderni

- Metodi farmacologici (più usati)
  - Cerotto contraccettivo (transdermico) (>99%)
  - Contraccezione ormonale vaginale (anellino ormonale (90%))
  - Pillola anticoncezionale (>99%)
  - Pillola del giorno dopo (95%) ⇒ **RU-486**
  - Pillola maschile ("pillolo")

## Metodi moderni

- Barriere (a volte in combinazione con spermicidi)
- **NON SOLO CONTRACCETTIVI!**
  - Profilattico maschile (87-90%)
  - Profilattico femminile (79-80%)
  - Diaframma (78-79%)
  - Cappuccio cervicale (85-98%)
  - Spugna contraccettiva (85%)



# Metodi moderni

## Metodi intrauterini

- Spirale (98%) ⇒ *ABORTIVA*

# Quando usarli

- Profilassi delle infezioni sessualmente trasmesse
- Controllo delle nascite

# Quale metodo scegliere?

- **NON ABORTIVO**

- PILLOLA TRADIZIONALE/CEROTTO
- PRESERVATIVO
- DIAFRAMMA
- CAPPuccio VAGINALE

## **Metodi da non usare**

- IUD – spirale
  - Pillola del giorno dopo
- 
- Previo consiglio medico
  - Malattie presenti

# *Figli Dono dell'Eterno?*

## **Certamente SI!**

- ⇒ la capacità di fecondare, avere dei figli è sicuramente un Dono di Dio.
- ⇒ curare la **STERILITA'** qualora sia da causa **ACQUISITA**.
- ⇒ Dio può ogni cosa! (es. Sara)

*Grazie per l'attenzione*